

医療法人方佑会 植木病院

看護の日フェア

自宅でできるリハビリ

参加無料
ぜひご参加ください

2019
5.18(土)
14:00~16:00

植木通所リハビリテーションセンター

- 通所リハってどんなところ！？
どんなところ？ どうしたら利用できるの？という方に
通所リハビリテーションセンターをわかりやすく説明します
- 自宅でできるセルフケアで健康な毎日を！！
首、肩、腰など、簡単にできる運動を理学療法士がわかりやすく指導します
- 体験コーナー
バブルの効果で血行促進！ 炭酸手浴を体験してみよう
- 測定コーナー
高血圧を予防しようー血圧測定、あなたの骨年齢は？ー骨密度測定
他にも肺活量、握力測定など
- なんでも相談コーナー
介護相談員（地域連携、ケアマネジャー）がなんでも相談にのります
- パネル展示 管理栄養士
- ポスター展示 看護師
- あのキャラクターも簡単に折れた！！ 折り紙コーナー
- どれだけ掴めるかな！？ アメちゃん、グミのつかみ取り