

みのんだ だより

3月号

VOL. 70

医療法人方佑会 植木病院
平成 31 年 3 月 1 日発行

発行

医療法人方佑会 植木病院
〒591-8024 堺市北区黒土町 3002-5
TEL 072-257-0100
e-mail:hoyukai@nifty.com

みのんだだより編集部

発行者：植木孝浩（院長）
編集長：丹羽大輔（放射線）
編集委員：黒田麻里（薬局）
今城典子（看護部）
中野好美（薬局）
福山陽子（訪問）
カメラマンうさ子（栄養科）

トピックス

かかりつけ医



を持ちましょう

院長 植木孝浩=文



「かかりつけ医って？」

日本医師会では「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師」のことをかかりつけ医と呼んでいます。ちょっとした風邪などの病気の際に診察してもらえ、ご自身の体の心配なことや病気のことなどをいつでも気軽に相談することができる地域の身近なお医者さんのことです。いざという時に困らないためにも、健康診断などに行く機会を利用して、ご自宅や職場の近くにかかりつけ医を見つけておきましょう。

「日本医師会ホームページ かかりつけ医を持ちましょう
<https://www.med.or.jp/people/kakari/>」を参照



「かかりつけ医の7つのメリットとは」



1、病気や健康問題を気軽に相談することができる

かかりつけ医は、病気や症状に関する全般的な知識を兼ね備えるようにしています。専門的な分野だけでなく、さまざまな病気や健康に関することなど何でもご相談ください。

2、的確な診断を受けることができる

患者さまの心身の状態や病歴、生活習慣などを踏まえた診療を継続的に行いますので、何か異変があればすばやい対応をすることができます。また、いつも身近な存在であることから、離れて暮らす家族が見逃しがちな高齢者の認知症の初期症状に気づくこともあります。

3、高度な医療機関との連携がスムーズに行える

専門的な治療が必要と判断されるときは、紹介状とともに適切な医療機関にご紹介いたします。また、紹介先からの診断結果や治療内容もかかりつけ医にフィードバックされます。

4、「主治医の意見書」や指示書を書いてくれる

要介護認定を申請する際に必要とする「主治医の意見書」はかかりつけ医が作成します。かかりつけ医がいないと、市区町村が指定する医師の診察を受けなければなりません。また、介護が始まってからも必要に応じて、意見書や指示書を作成します。

5、ケアマネジャーと連携してくれる

かかりつけ医はケアマネジャーや地域包括支援センターと連携します。そして、患者さまの医療に関する情報はケアプランに、介護の情報は意見書作成や治療方針にそれぞれ反映します。

6、在宅の看取りにつなげてくれる

かかりつけ医自身が在宅医療を行っている場合はそのまま看取りまで担当します。看取りまで関わらない医師の場合も、終末期の相談に応じてケアマネジャーや在宅医療サービスの方々と検討し、訪問医を中心とした看取りチームにつなぎます。

7、死亡診断書を書いてくれる

自宅で死亡した時は不審な点がなければかかりつけ医が死亡診断書を作成します。書いてくれる医師がいなかった場合は警察の検死を受けることもあります。

「LIFULL HOME'S ホームページかかりつけ医の役割と7つのメリット

<https://kaigo.homes.co.jp/manual/healthcare/Primarydoctor/#section-2-2> から抜粋・改変

当院では、それぞれの医師がみなさまの“かかりつけ医”との思いで日々の診療を行っております。地域の先生方、基幹病院の先生方、ケアマネジャーや介護職の方々と連携しながら、みなさまの健康に寄り添って参りたいと思っております。

また、当院では在宅医療・訪問看護も行っていますので、退院後のご自宅での生活や、通院することに不安な場合には、在宅医療の診療医が“かかりつけ医”として対応させていただきます。

植木病院からのお知らせ 看護の日フェアを開催します

医療法人方佑会 植木病院

看護の日フェア

自宅でできるリハビリ



2019
5.18(土)
14:00~16:00

植木通所リハビリテーションセンター

参加無料
ぜひご参加ください

- 通所リハってどんなところ？
どんなところ？どうしたら利用できるの？という方に
通所リハビリテーションセンターをわかりやすく説明します
- 自宅でできる運動で健康年齢増進！！
座、寝、寝など、簡単にできる運動を理学療法士がわかりやすく指導します
- 体験コーナー
バブルの効果で血行促進！炭酸手浴を体験してみよう
- 測定コーナー
高血圧を予防しようー血圧測定、あなたの骨年齢は？ー骨密度測定
他にも肺活量、握力測定など
- なんでも相談コーナー
介護相談員（地域連携、ケアマネジャー）がなんでも相談にのります
- パネル展示 管理栄養士
ポスター展示 看護師
- あのキャラクターも簡単に折れた！！折り紙コーナー
- どれだけ開けるかな！？アメちゃん、グミのつかみ取り

- 通所リハってどんなところ！？
- 自宅でできるリハビリ
- 炭酸手浴体験
- 血圧測定、骨塩定量 など

