

みのんだ だより 10月号 vol.133

医療法人方佑会 植木病院
令和5年10月1日発行

植木病院からのお知らせ

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種のご予約を受付中！
詳細につきましてはお電話で、もしくは、直接医事課
受付窓口までおたずねください。

■ 接種期間

10月2日(月)から12月29日(金)
日祝を除く
月曜日から金曜日の午前診及び夜診
土曜日の午前診

■ 費用

1回目 3,850円(税込)
2回目 2,750円(税込)
当院で1回目を接種した方のみ

接種日において
満65歳以上の堺市民 1,500円

※満60歳から65歳未満の堺市民のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有し、その障害が身体障がい者手帳1級程度の堺市民は無料

ご希望の方はお早めにお申し出ください。



明日「胃の検査」を受けます。 検査の前日と当日は どんなことに注意すれば よいのでしょうか？

上部消化管内視鏡検査、胃X線検査の注意事項を説明いたします。

検査前日

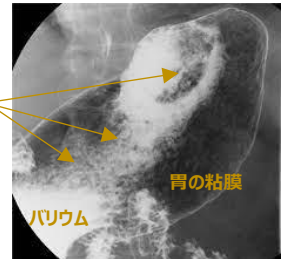
夕食は夜8時まで消化の良いものを食べてください。
それ以降は絶食となります。

検査前日に脂っこいものや揚げ物、野菜やキノコ類などの繊維質の多いものを食べると、消化されず胃のなかに残ってしまい、内視鏡検査での観察やX線画像が不十分になり、小さな胃がんを見逃す可能性が高くなります（FIG参照）。

アルコールはもちろん控えていただきます。
水分はお水やお茶であれば飲んでもかまいません。
お薬はいつものように服用してください。

食べかす

FIG 食べ物が残った状態のX線画像
引用：胃X線検査安全基準
検査安全かつ有効に運用するために
日本消化器がん検診学会関東甲信越地方会
編集 胃エックス線検査安全基準作成委員会



検査当日

検査当日は絶食です

朝起きてから検査が終わるまでは絶食となります。

少量のお水（コップ1杯程度約200ミリリットル）は飲んでもかまいません。
それ以後は、検査が終わるまで飲んだり食べたりしないでください。



普段飲んでいるお薬はどうすればよいか

原則当日朝起きてからお薬の服用は控えていただきます。

主治医から指示されたお薬のみ、いつも通り少量のお水で服用してください。

漢方などの粉薬は胃粘膜に付着してべたついた感じになり、内視鏡で観察し辛くなるなど、お薬の内容によっては検査に大きく影響する場合があります。

検査前のお薬の服用については必ず事前に主治医へご相談ください。



血糖値を下げるお薬を飲んでいる方

当日の朝は血糖を下げるお薬は絶対に服用せず、インシュリンの注射も中止してください。

当日は絶食になるため、低血糖発作のリスクが高くなる危険があります。



タバコを吸われる方

当日は検査終了後まで禁煙です。

ニコチンなどの物質が胃に影響を与えることで多くの胃液が分泌され、特に胃X線検査では良質な画像が撮影できない可能性があります。



入れ歯安定剤をご使用の方

胃X線検査では、入れ歯安定剤の成分がバリウムと反応することで粘度が上がり、バリウムが厚塗りの状態となって、胃の粘膜が描出できなくなる可能性があります。安定剤は前日の夕食後から検査終了後まで使用しないでください。



胃がんは早期発見・早期治療でほとんど治癒する病気です。
検査の精度を高めるためにも、上記の注意事項にご協力くださるようお願いいたします。

文／丹羽大輔【放射線科】