

みのんだ だより 10月号 VOL. 150

医療法人方佑会 植木病院
2024年10月1日発行



これって 放っておいたら アカンやつ… 今すぐ診察を 受けましょう !!

下血・血便 肝機能障害

こんな症状ありませんか？
検査で異常を指摘されていませんか？
放置しておくのはたいへん危険です！
すぐに受診してください。



おしいから血が出た…！！ / 下血・血便

消化器内科
田中淳二
Jyunji TANAKA

肛門（おしり）から血液が排出される場合、赤い便が出ることを血便、黒い便が出ることを黒色便、または下血と言います。色に関係なく、肛門から血液が排出されることを総称して下血と呼ぶ場合もありますが、厳密には「下血 = 黒い便」、「血便 = 赤い便」のことを指します。

下血・血便は、食べ物の通り道（食道から肛門まで）のどこかに出血があることを意味し、その場合は、医療機関を受診して診察・検査・治療を受ける必要があります。

受診する際は、以下の内容をできるだけ詳しく医師に伝えるようにしましょう。

- いつから下血・血便があるのか
- 便の色や状態（下痢、粘液状など）
- 出血の量
- 他の症状（腹痛や発熱、ふらつきなど）はないか
- 治療中の病気や服用中のお薬、既往歴について

受診時、まずは消化管のどこから出血したのかの診断が必要です。この場合、便の色を見て出血部位を推測します。出血する部位や出血量によって色の違いが起こりますが、肛門に近いところからの出血では鮮やかな赤色で、肛門から遠ざかるにつれて暗赤色（赤ワイン色）、黒色となっていきます。

黒い便の場合

黒い便（下血）は、出血性の胃・十二指腸潰瘍など緊急性のある病気の可能性が高く、内視鏡検査による診断が必要になることが多いので、たとえ少量であったとしても、早急に内視鏡検査が受けられる医療機関を受診し、消化器専門医の診察・検査・治療を受けてください。

赤い便の場合

赤い便（血便）は、出血が自然に止まることが多く、黒い便に比べると緊急性のないことが多いですが、だからといって放置してもよいという訳ではありません。腹痛もなく、便の周りや拭いた紙に真っ赤な血液が付着していた場合、ポタポタ、シャーッと血液が出た場合は、ほとんどが肛門（痔核、裂肛）からの出血です。

しかし、大腸の憩室からの出血のように、腹痛がなく、突然赤い便が出て、時には大量出血する病気もあり、その原因は多岐に渡るため、決してご自身で判断せず、必ず早目に病院を受診するようにしてください。その際は、消化器内科、肛門科を標榜している病院を受診するのがよいでしょう。特に、腹痛を伴ったり、出血が多い、排便に関係なく出血が続くという場合は直ちに受診してください。

下血と血便の違い

血便/下血の種類と考えられる出血部位・病気

便の色・性状	予想される出血部位	予想される病気（頻度の高いもの）
鮮血便 真っ赤な便、または血液のみ	肛門、肛門に近い大腸（直腸）	痔（痔核、裂肛）、直腸がん
粘血便 どろっとしたゼリー状の便	大腸、大腸に近い小腸	感染症、炎症性の慢性疾患（潰瘍性大腸炎）
暗赤色便 赤黒い便、ワイン色	大腸	大腸憩室出血、虚血性腸炎、大腸がん
黒色便 真っ黒な便（タール便）	胃、十二指腸	胃・十二指腸潰瘍、胃がん

また、これらの血便の診断・治療をするために、すべてにおいて大腸内視鏡検査が必要ということはありませんが、注意すべきは肛門に近い癌（直腸癌）があった場合で、あたかも痔核（いぼ痔）と同じような血便をきたすことがあります。

血便が1回でもあれば、大腸内視鏡検査が行える消化器専門病院を1度は受診していただきたいです。

内科診察担当表

		2024年10月1日現在						
診療科目		月	火	水	木	金	土	
午前診	内科	3診	米本 一般内科 呼吸器内科	岡崎 一般内科 呼吸器内科	三井 一般内科 消化器内科	田中 一般内科 消化器内科	寺垣 一般内科 消化器内科	田中 (1,3,5週)
		5診	寺垣 消化器内科 肝臓病内科	-	-	-	藤田 消化器内科 肝臓病内科	三井 (2,4週)
夜診	内科	3診	藤田	岡崎	-	田中	寺垣	

肝機能が悪いと言われた…！！／肝機能障害

消化器内科

寺垣聡

Satoshi TERAGAKI

健診（検診）で、肝酵素検査の AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GTP などの項目が正常値をオーバーし、「肝障害あり、再検査を受けてください」という結果であっても、毎年のごとし…、お酒を飲んでても何も症状がないし…、面倒くさいから…放っておこうと思ったことはありませんか？

健診（検診）で何らかの異常を指摘される人は全体の約 80% もいます。さらに、肝障害を指摘される人は全受診者の 25%と一番多い異常になります。肝臓という臓器は再生力が強く、肝臓の 70%を切除したとしても十分に機能を果たすことができ、ひどくならないと症状が出現しません。ですから、これだけ多くの人が健診（検診）で異常を指摘されていますが、放置している人も多いのではないのでしょうか？

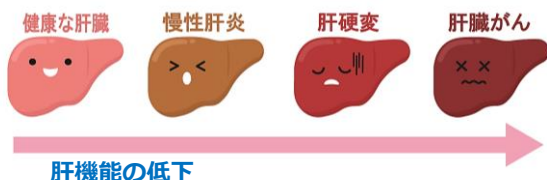
肝臓には痛みを感じる神経がなく、自覚症状もないので、知らぬ間に肝臓がダメージを受け、気付いた時には、もうすでに肝硬変や肝臓癌など、命にかかわる病気に進行している場合が多くあります。

肝炎から肝硬変へ

何らかの原因によって、肝細胞に炎症が起こると、肝細胞が破壊され肝機能が低下していきます。この状態が肝炎になります。

肝炎を発症し、そのまま放っておくと、肝細胞は破壊と再生が繰り返され、肝臓が線維化・硬化をきたし、いわゆる肝硬変となって肝臓の機能が果たせなくなります。

肝臓の病気



肝硬変の状態にまでなると、もう元には戻らなくなり、肝臓癌の発症率も高まります。さらに肝硬変が進行すると、肝不全または肝臓癌で命を落とす危険性ができます。

肝機能障害の原因

肝機能障害の原因には下記のようなさまざまなものがあります。

■ウイルス性肝炎

肝臓がウイルスに感染することで発症します。その中でも B 型肝炎、C 型肝炎に注意が必要です。

■飲酒

お酒の飲み過ぎは肝臓を悪くする原因になります。

また、肝炎ウイルスに罹患している人が飲酒を続けると、知らないうちに肝硬変に進展していることがあります。

■脂肪肝（肥満）

飲酒に加えて食べ過ぎ、運動不足になるとリスクが非常に高くなります。

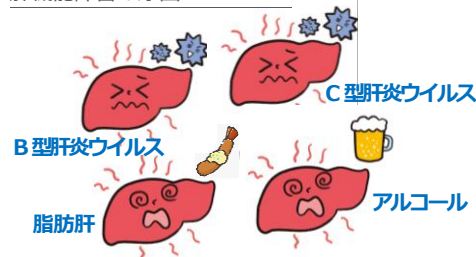
■自己免疫性

はっきりとした原因は分かっていませんが、免疫異常で起こる肝炎です。

■薬の副作用

抗生剤、鎮痛剤など、お薬によってはアレルギー反応を起こし、肝機能が落ちる場合があります。

肝機能障害の原因



血液検査で肝機能障害（ALT 異常）を指摘されたら、病院で血液検査、超音波検査を含めた精密検査を受けてください。

これって放っておいたらアカンやつ…今すぐ診察を受けましょう！！

創刊 10 周年記念号

みのんだ だより

10月号

VOL. 151

医療法人方佑会 植木病院
2024年10月1日発行

10th
ANNIVERSARY

植木病院からのお知らせ インフルエンザ ワクチン接種について

インフルエンザ予防接種のご予約を受付中！
詳細につきましてはお電話で、もしくは、直接医事課
受付窓口までおたずねください。

【接種期間】

10月1日(火)から12月28日(土) 日祝を除く
月曜日から土曜日の午前診、
および月、火、木、金曜日の夜診

【費用】

1回目 3,850円(税込)

2回目 2,750円(税込)

※2回目の料金は、当院で初回接種された方のみ
適用

65歳以上の堺市在住 1,500円(税込)

※接種日において満65歳以上の方

※接種日において満60歳から65歳未満のうち、
心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウ
イルスによる免疫の機能の障害を有し、その障害が
身体障がい者手帳1級程度の方

植木病院ホームページ
<https://www.uekihospital.or.jp/>



植木病院